

## COOL CARE

Relaxes joints, tendons & muscles

EFFECTIVE  
NATURAL

# MUSCLE COOLER

Cavalor® Muscle Cooler is een koelende gel die het herstel van gewrichten, pezen en spieren bevordert. De actieve ingrediënten in Cavalor® Muscle Cooler ondersteunen de afkoeling en het herstelproces van u en uw paard door spierpijn en stijfheid te voorkomen.

### Wat gebeurt er met de pezen tijdens het sporten?

Pezen zijn stugge structuren die de verbinding vormen tussen spieren en botten. De pees zelf kan niet korter of langer worden. De beweging wordt veroorzaakt door de spier waar ze aan vast zitten. Bij acute overbelasting of overrekking ontstaat er een beschadiging in de pees. Ook een trap van een ander paard of aantikken door het andere been kan een oorzaak zijn. Bij schade aan de pezen worden de afweerstoffen in vocht getransporteerd en is vochtophoping zichtbaar. Echter zal dit proces ook gezond weefsel opruimen. Om verdere beschadiging van pezen te voorkomen, is het zinvol om dit natuurlijk herstelproces te temperen, zonder het af te remmen.

De bloedsomvoering in pezen is slecht in vergelijking met andere structuren in het lichaam. Hierdoor worden voedingsstoffen slechter aangevoerd en afvalstoffen slechter afgevoerd, waardoor herstel lang duurt. Je hebt er bijgevolg alle baat bij om een peesblessure zo vroeg mogelijk aan te pakken of om pezen preventief te ondersteunen.

### En wat met de spieren?

Als spieren niet voldoende voorbereid worden op een inspanning of de training is intenser dan gewoonlijk, kunnen ook de wanden van de spiervezels scheuren. Het lichaam reageert hierop door afweerstoffen naar de beschadigde zones te sturen. Er ontstaat als het ware een ontstekingsreactie. Bij schade aan de spieren komen er stoffen vrij die de zenuwen in de spieren activeren. Dit gaat gepaard met spierpijn en stijfheid.

Spierpijn ontstaat meestal ongeveer 12 uur na het sporten en is het hevigst na ongeveer 24-48 uur na het sporten. De spiervezels herstellen van de acute schade na 3-4 dagen, maar doen er soms wel tot 4-6 weken over om volledig hersteld te zijn en er sterker uit te komen. Door het herstel van de spieren te bespoedigen kunnen er ook sneller terug zware inspanningen gevraagd worden. Daarom is het gebruik van Cavalor® Recup Gel op meerdaagse evenementen zeker aan te raden.

### Koelen, essentieel voor gezonde pezen & spieren

Net als de opwarming moet de cooling-down een essentieel onderdeel vormen van iedere training. De stofwisseling die op gang kwam heeft namelijk de tijd nodig om terug tot rust te komen. Sluit de training of inspanning af door gedurende een 10-tal minuten aan een lage intensiteit uit te draven. Op die manier kan het opgestapelde melkzuur afgebroken worden. Belangrijk is om nadien de benen goed af te koelen. Koelen met water of ijs blijft hierbij van primordiaal belang omdat dit de weefsels onder de huid bereikt.

Koelen heeft naast het verminderen van zwellingen kan daarnaast ook direct zorgen voor minder pijn, omdat het zenuwen die pijn geleiden minder gevoelig maakt.

### Effective natural

Cavalor® Muscle Cooler werd zo samengesteld dat door de combinatie van verschillende essentiële oliën met elk hun specifieke eigenschappen een optimale ondersteuning van de herstelfase bekomen wordt.

De verhouding van deze oliën zorgt voor een synergetisch effect dat koelt, de spieren ontspant en bovendien de pijn bestrijdt. Een optimale cooling-down in combinatie met het gebruik van Cavalor® Muscle Cooler bevordert een snellere recuperatie waardoor het paard sneller terug topprestaties kan leveren en heeft een preventief effect om blessures te voorkomen.



PRODUCT VOOR UITWENDIGE VERZORGING VAN PAARD EN RUITER

## Omschrijving

Blauwe gel

## Gebruiksaanwijzing

Cavalor® Muscle Cooler kan naast de benen ook op de rug aangebracht worden om pezen en spieren te behandelen. Masseer een dun laagje Cavalor® Muscle Cooler in na de training. Veilig om na het aanbrengen van Cavalor® Muscle Cooler een bandage te gebruiken.

Cavalor® Muscle Cooler is niet enkel van toepassing voor het paard. Ook de spieren en pezen van de ruiter verdienen de nodige aandacht na het sporten. Masseer een dun laagje Cavalor® Muscle Cooler in na het sporten om stijfheid de volgende dag een stap voor te zijn.

**Waarschuwing:** Gebruik Cavalor® Muscle Cooler niet op ontstoken of gekneusde huid. Uitsluitend voor uitwendig gebruik.

## Verpakking & bewaring

1 L / 33,8 fl.oz pot + pomp



### Bewaartip:

Buiten het bereik van kinderen bewaren.



**CAVALOR®**, WHEN THE RESULT COUNTS

Industriepark 11b, 9031 Drongen – Belgium

Consumer line: +32 (0) 9 220 25 25

care@cavalor.com – www.cavalor.com

Cavalor® is a registered trademark of Nutriquine N.V.