

## SOIN REFROIDISSANT

Relaxe articulations, tendons & muscles

EFFECTIVE  
NATURAL

# MUSCLE COOLER

Cavalor® Muscle Cooler est un gel rafraîchissant qui améliore le tendon et la récupération musculaire. Les ingrédients actifs du Cavalor® Muscle Cooler soutiennent le processus de refroidissement et de récupération de votre cheval et de vous-même en prévenant les douleurs musculaires et la raideur.

### Que subissent les tendons pendant l'exercice ?

Les tendons sont des structures rigides qui constituent les connexions entre les muscles et les os. Le tendon lui-même ne peut pas s'étendre ou rétrécir. Le mouvement est créé par le muscle auquel les tendons sont attachés. Au cours de l'entraînement ou de l'étirement excessifs, le tendon est endommagé. Cela peut également être dû à un coup de pied reçu d'un autre cheval, ou lorsque le cheval lui-même se marche dessus. Lorsque les tendons sont endommagés, les anticorps sont transportés dans les fluides, provoquant une accumulation de liquide visible. Ce processus va cependant également endommager les tissus sains. Pour éviter d'autres dommages aux tendons, il peut être utile de ralentir ce processus de guérison naturel, sans le stopper complètement.

L'apport sanguin dans les tendons est faible par rapport aux autres structures corporelles. Cela rend plus difficile l'apport de nutriments et l'élimination des toxines, ce qui rallonge le temps de récupération. Il est donc dans votre intérêt de vous attaquer le plus tôt possible aux blessures des tendons ou de soutenir préventivement les tendons.

### Et pour les muscles?

Lorsque les muscles ne sont pas suffisamment préparés pour un entraînement intensif ou lorsque l'entraînement est plus intense que d'habitude, des déchirures peuvent apparaître dans les fibres musculaires. Le corps réagit à cela en envoyant des anticorps aux zones touchées. Cela provoque une réaction d'infection. En cas de lésion musculaire, des substances libérées activent les nerfs musculaires. Cela provoque des douleurs musculaires et une raideur. Les douleurs musculaires s'installent généralement environ 12 heures après la séance d'entraînement, et sont à leur apogée après environ 24-48 heures. Les fibres musculaires récupèrent des dommages aigus après 3-4 jours, mais parfois cela peut prendre jusqu'à 4-6 semaines pour vraiment récupérer complètement et devenir plus solide. En accélérant le processus de récupération musculaire, de nouveaux efforts lourds peuvent également être faits plus tôt. C'est pourquoi il est conseillé d'utiliser le Cavalor® Muscle Cooler lors d'événements qui durent plusieurs jours.

### Refroidissement, essentiel pour des tendons et des muscles sains

Tout comme avec l'échauffement, le refroidissement devrait être une partie essentielle de chaque entraînement. Le métabolisme musculaire mis en mouvement a besoin de temps pour se stabiliser à nouveau. Terminez votre entraînement ou effort avec un trot de faible intensité de 10 minutes. Cela garantit que l'acide lactique accumulé peut être à nouveau décomposé. Il est important de bien refroidir les jambes par la suite. Refroidir avec de l'eau ou de la glace est essentiel car cela va directement dans les tissus sous la peau.

Le refroidissement réduit l'enflure, mais il peut aussi aider à soulager rapidement la douleur en désensibilisant les nerfs qui causent cette douleur.

### Naturellement efficace

Cavalor® Muscle Cooler a été formulé pour soutenir de manière optimale la phase de récupération avec sa combinaison de plusieurs huiles essentielles, chacune avec leur propre effet spécifique.

L'action combinée de ces huiles essentielles crée un effet de refroidissement synergique, détend les muscles et combat la douleur. Un temps de récupération optimal combiné à l'utilisation du gel Cavalor® Muscle Cooler accélère la récupération et prévient les blessures, afin que le cheval puisse retourner à un niveau supérieur plus rapidement que jamais.

## PRODUIT POUR SOINS EXTERNE DU CHEVAL ET DU CAVALIER

### Description

Gel bleu transparent

### Mode d'emploi

Cavalor® Muscle Cooler peut être utilisé pour traiter les muscles et les tendons des membres, mais également du dos. Massez la peau avec une fine couche de Cavalor® Muscle Cooler après l'entraînement. Les bandes peuvent être utilisées en association avec Cavalor® Muscle Cooler.

Cavalor® Muscle Cooler ne s'applique pas seulement à votre cheval - les muscles et les tendons du cavalier méritent autant d'attention après l'entraînement. Massez la zone touchée avec une fine couche de Cavalor® Muscle Cooler après l'entraînement pour prévenir la raideur musculaire le lendemain.

Attention : n'utilisez pas Cavalor® Muscle Cooler sur une peau infectée ou une plaie. Pour usage externe uniquement.

### Emballage & conservation

Tenir hors de portée des enfants.

1 L / 33,81 fl.oz. pot + pompe



**CAVALOR®**, WHEN THE RESULT COUNTS

Industriepark 11b, 9031 Drongen - Belgium

Consumer line: +32 (0) 9 220 25 25

care@cavalor.com - www.cavalor.com

Cavalor® is a registered trademark of Nutriquine N.V.